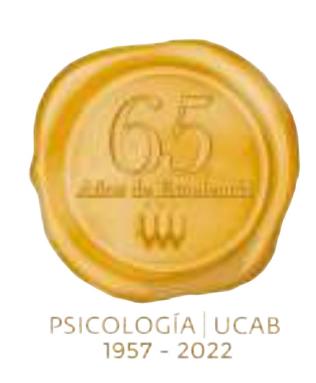




VENEZUELA

UN RETRATO PSICOSOCIAL

2023





PsicoData Venezuela es un estudio nacional que muestra un retrato a partir de la evaluación de las características psicosociales de la población venezolana.

PsicoData Venezuela es pionera, construyendo un **perfil de las fortalezas y debilidades** psicosociales del país que visibiliza su salud mental. Dirigida a Medios de comunicación, agencias y organismos internacionales, responsables de intervenciones psicosociales y espirituales, de políticas públicas y de la empresa privada. Podrán tener información confiable para **crear y mejorar programas de intervención**, con base en la sistematización del efecto país en la salud mental de la población venezolana.

PsicoData Venezuela es creada por la Escuela de Psicología de la UCAB, con una historia de 65 años, avalando y certificando métodos de investigación de nivel internacional.



PsicoData Venezuela
Escuela de Psicología
Universidad Católica Andrés Bello (UCAB)
Caracas-Venezuela
2023



Objetivo:

Obtener y analizar un conjunto de aspectos psicosociales de la población venezolana, con especial énfasis en las dimensiones asociadas con el constructo psicológico de

"Vulnerabilidad Psicosocial"



Vulnerabilidad Psicosocial

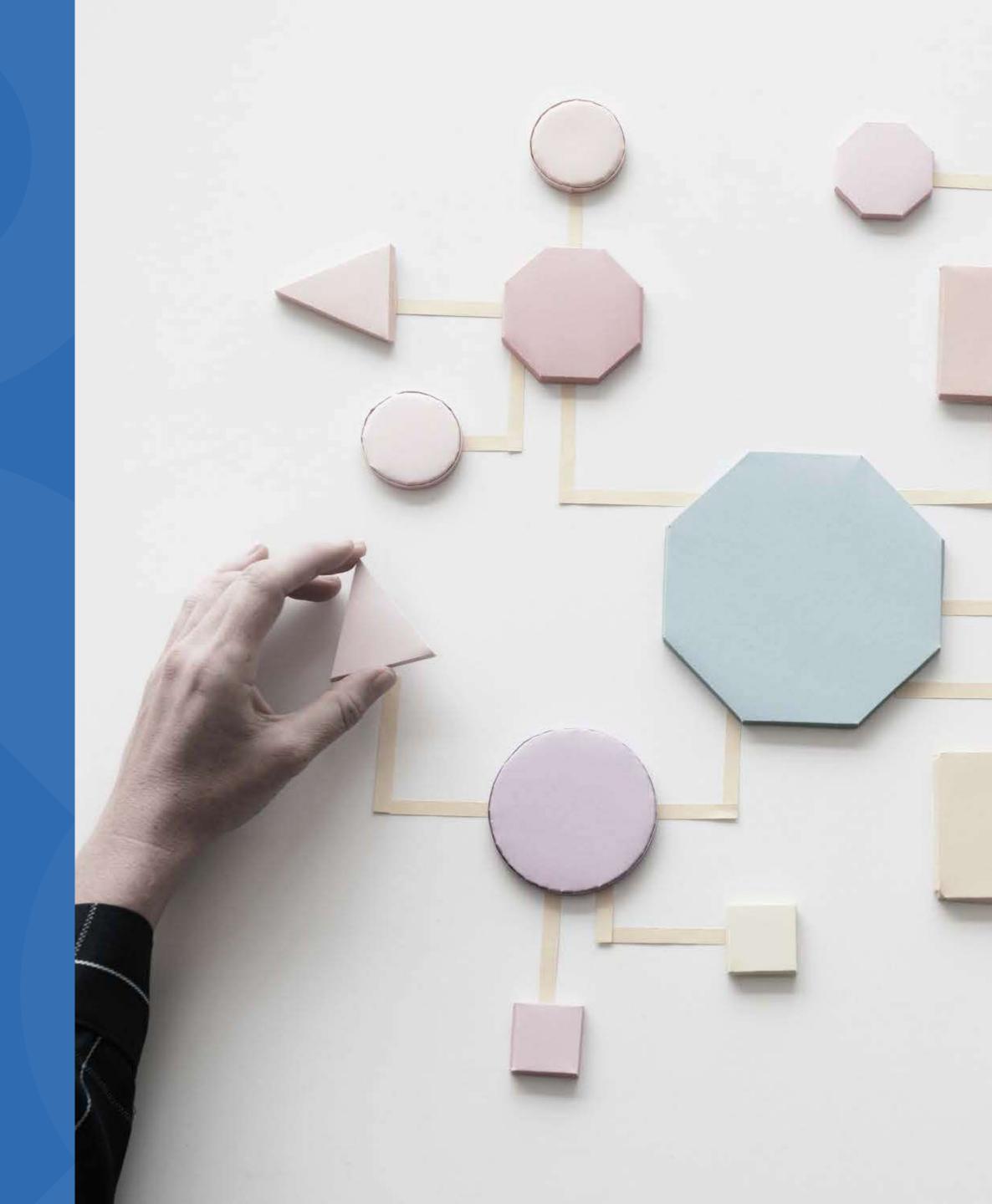
Conjunto de factores de índole psicológico individual y del sistema de relaciones de la persona que modulan sus reacciones conductuales ante el entorno, especialmente ante entornos hostiles o difíciles.

También se asocia con condiciones psicosociales que afectan o influyen en la probabilidad de sufrir problemas de salud física o psicológica.



Procedimiento

- Investigación documental sobre el tema. Arqueo de las principales dimensiones a estudiar.
- Elaboración de la encuesta.
- Muestra piloto 139 personas de la base de datos ENCOVI 2022.
- Análisis de datos y procedimiento del instrumento aplicado.
 Modificación de algunos reactivos.
- Muestra definitiva 1500 personas seleccionadas de la base de datos ENCOVI 2022.
- Análisis de los datos obtenidos.
- Presentación de resultados más relevantes.



Análisis de los Datos

- Análisis de confiabilidad y estructura del instrumento. El instrumento contiene 69 reactivos, referidos a 14 dimensiones.
- · Análisis de cada reactivo por frecuencia y porcentaje.
- Segmentación de cada reactivo por factores sociodemográficos: sexo, edad, nivel educativo, estado de salud percibido y nivel de pobreza (monetaria y multidimensional). Uso de resultados significativos al 0,01.
- Obtención de un puntaje total para cada una de las dimensiones por la suma de los ítems. Establecimiento de puntos de cortes a partir del recorrido de los puntajes en tres categorías: alto, medio, bajo y cálculo del puntaje mínimo, máximo, promedio y desviación estándar.
- Segmentación del puntaje de cada dimensión por sexo, edad, nivel educativo, estado de salud percibido y nivel de pobreza (monetaria y multidimensional). Se reportan resultados significativos al 0,01.





Universo: Personas naturales, hombres y mujeres, mayores de 18 años que fueron parte la muestra de los estudios de ECONVI de 2022.

Tamaño de la muestra: 1.500 casos.

Fecha de campo: Del 8 de diciembre de 2022 al 11 de enero de 2023.

Error Muestral: +/- 2,53% para la mayoría de las estimaciones de frecuencias simple.

Nivel de Confianza: 95,0%.

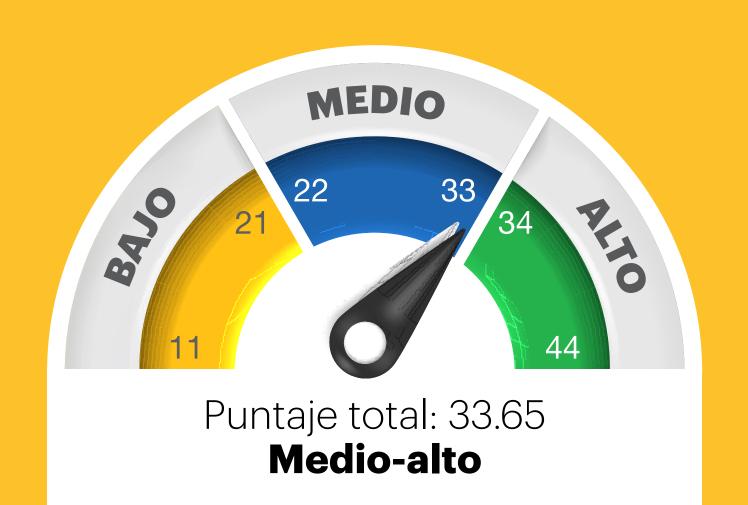
Tipo de muestreo:

- 1.- Selección de muestra simple por estados del universo de encuestados de ENCOVI de 2022, garantizando representatividad en cada uno de ellos.
- 2.- Selección del entrevistado por dinamización de cuotas (sexo y edad).

Presentación de Dimensiones y Resultados

Satisfacción Personal Subjetiva

Juicio relacionado con la valoración individual de la persona de su historia de vida, aspectos de la personalidad y logro.





Las personas con mayor nivel educativo y los no pobres presentan una mayor satisfacción.



•76% indica que su vida es muy cercana a su ideal.



 Cuando repasan la historia de su vida, el 78% está contento como han resultado las cosas.



•31% se siente decepcionado con sus logros en la vida.



•73% indica que si tuviese la oportunidad, hay cosas de sí mismo que cambiaría.



•73% declara que ha conseguido las cosas importantes de la vida.

- Los grados de SPS en América Latina son en promedio más altos que en el resto del mundo desde hace décadas.
- En 2018, 73% de la población de AL declara estar satisfecha con su vida.

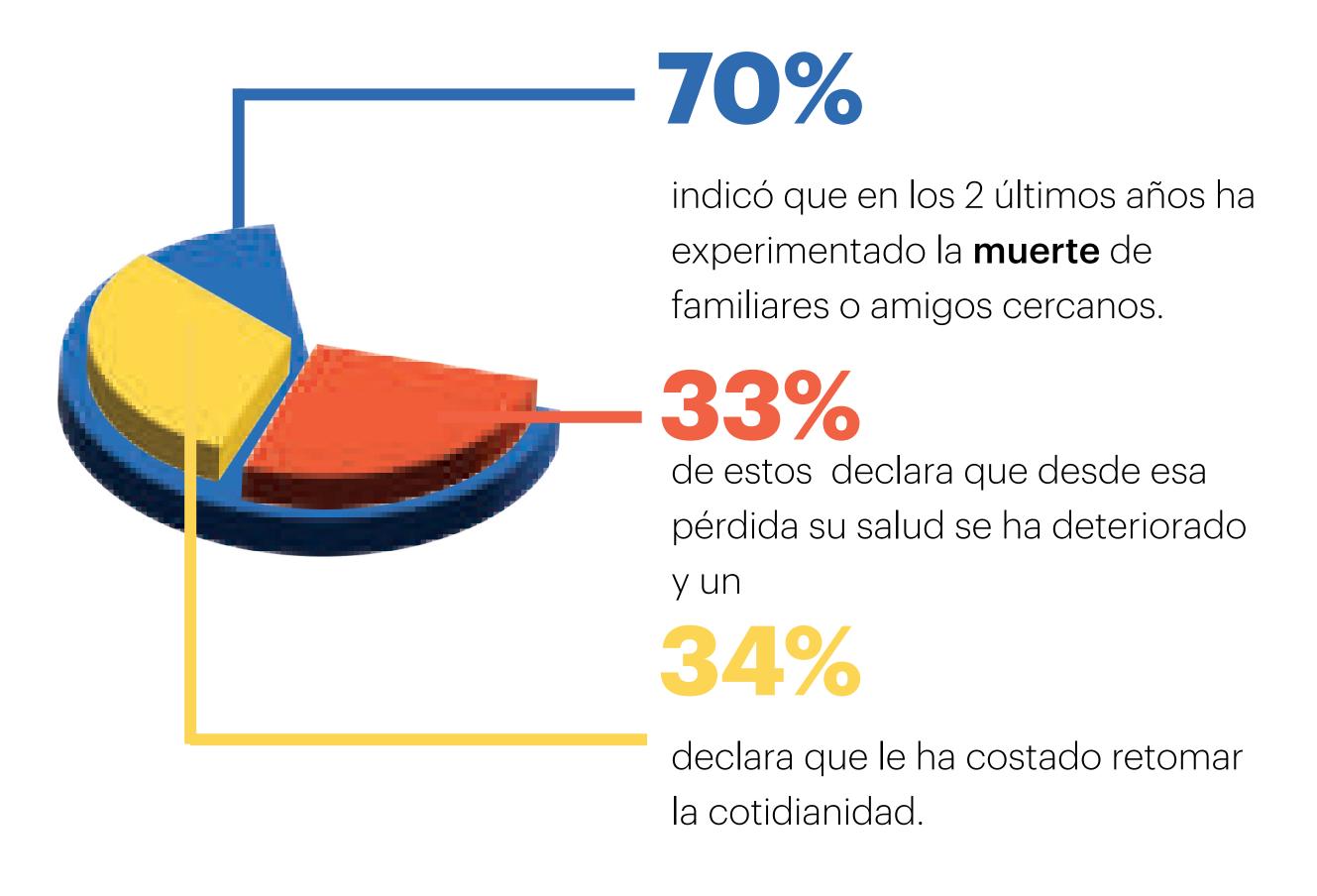


Duelo

Implicaciones asociadas a la pérdida de seres queridos (física o por migración).







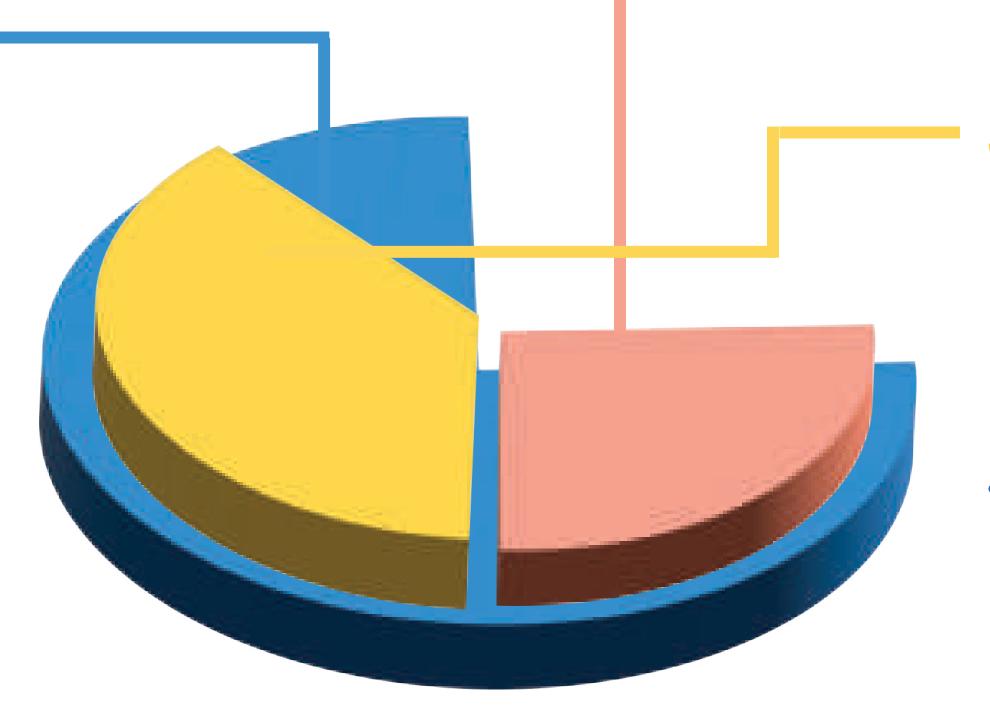
- Las mujeres (38%) reportan más que los hombres (27%) que su salud se ha deteriorado producto de la muerte de familiares o amigos.
- Los mayores de 65 años (48%) reportan con mayor frecuencia que le ha costado retomar la cotidianidad.

- Según ENCOVI 2022 disminuye el uso de servicios públicos (70%) y se encarece la atención: 13% pagó por la consulta en ambulatorios y CDI y 16% en hospitales.
- La población que declara estar afiliado a algún seguro médico es apenas el 10%.



75%

indicó que en los últimos 2 años ha experimentado la falta de familiares o amigos cercanos **por migración**.



29%

de estos indican que su salud se ha deteriorado y

34%

dice que le ha costado retomar su cotidianidad después de experimentar esta falta.

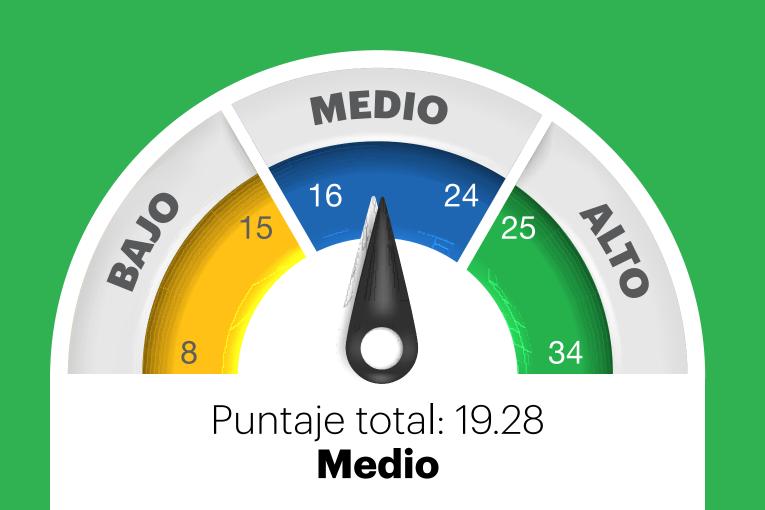
• Esto es más frecuente en mayores de 65 años (40.1%) y en las mujeres (32%).

- Según ENCOVI 2022 disminuye el uso de servicios públicos (70%) y se encarece la atención: 13% pagó por la consulta en ambulatorios y CDI y 16% en hospitales.
- La población que declara estar afiliado a algún seguro médico es apenas el 10%.



Malestar Psicológico y Físico

Estado de disconfort asociado a la limitación de la capacidad para el logro y a las respuestas adaptativas al entorno.







Las mujeres, las personas de menor nivel educativo y los mayores de 55 años **presentan mayor malestar.**

20%

de la población dice que siempre o casi siempre se han visto afectados por no sentirse bien psicológicamente.

28%

de la población indica que siempre o casi siempre ve limitada su capacidad de logro por no sentirse bien físicamente. 25%

de los jóvenes entre 18 y 24 años reportan que algunas veces ven limitada su capacidad por no sentirse bien psicológicamente.

Las **mujeres** tienen a indicar con más frecuencia **(33%)** que "algunas veces" ven limitada su capacidad de logro por malestar físico, vs. un **22,6%** de los **hombres** que declaran que "algunas veces" les ocurre esto.

4.4.0

de las personas con menor nivel educativo reportan "siempre" o "casi siempre" limitada su capacidad por no sentirse bien psicológicamente.

54%

de la población manifiesta dificultad en expresar lo que siente acerca de las personas. Esta situación es superior en personas mayores de 45 años (44%) y con menor nivel educativo (55%).

49%

de los encuestados reportan que en el logro de sus metas personales ha conseguido poco progreso, siendo esto mayor en los pobres (55%).

35%

de las personas **cree que no vale la pena seguir luchando** porque son siempre los vivos los que ganan.

46%

de los encuestados afirma que para poder sobrevivir no hay más remedio que adaptarse a lo que hay, siendo esto mayor en personas con menor nivel educativo (46%).

46%

de la población encuestada cree que no vale la pena planificar porque muchas de las cosas dependen de la suerte que se tenga.

Afecto Negativo

Indicador de preocupación, tristeza y rabia.





Ante la situación que atraviesa el país actualmente:

90%

Siente preocupación

40%

dice que con frecuencia su ánimo se ha ido deteriorando

siendo esto más frecuente en las mujeres (45,7%) 42% siente que lo que pasa en su vida está muy determinado por la gente que tiene poder.

73% le entristece pensar en el futuro del país.

79%

le da rabia saber la situación a la que hemos llegado como nación.

Dificultad en la Identificación y Expresión de Emociones

Presencia de problemas para identificar y manifestar emociones.





La mayor dificultad en identificación y expresión emocional suele presentarse en mujeres (en comparación con los hombres), personas con menor nivel educativo y población con mayor pobreza multidimensional.



48%

de los encuestados manifiesta estar a menudo confuso con las emociones que siente.



45%

reconoce tener sentimientos que les cuesta identificar.



51%

afirma que le es difícil encontrar las palabras exactas para describir sus sentimientos.

Sentido de Control Personal

Juicios sobre la disciplina, organización y responsabilidad personal.







Los hombres y las personas con mayor nivel educativo, se perciben con mayor sentido de control personal.

Los jóvenes entre 18 y 24 años y los mayores de 55 años se perciben con menor sentido de control personal.



54%

se siente responsable de lo que ocurre en su familia siendo esto mayor en las personas entre 35 y 44 años.

82%

de los encuestados se considera capaz de trabajar eficientemente con metas a largo plazo.

57%

se siente parte importante de la solución de los problemas de su comunidad, siendo esto menor en personas entre 18 y 24 años (51%).

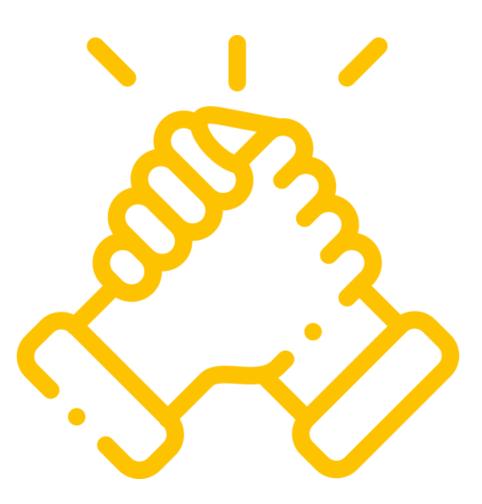
Apoyo Social Percibido

Valoración de las redes y recursos sociales con los que cuenta la persona.

Resultados

- •El principal apoyo de los venezolanos es, por mucho, su familia.
 - El (67%) cuando tiene un problema recurre a la familia.
 - El 30% suele pedir ayuda a sus vecinos.

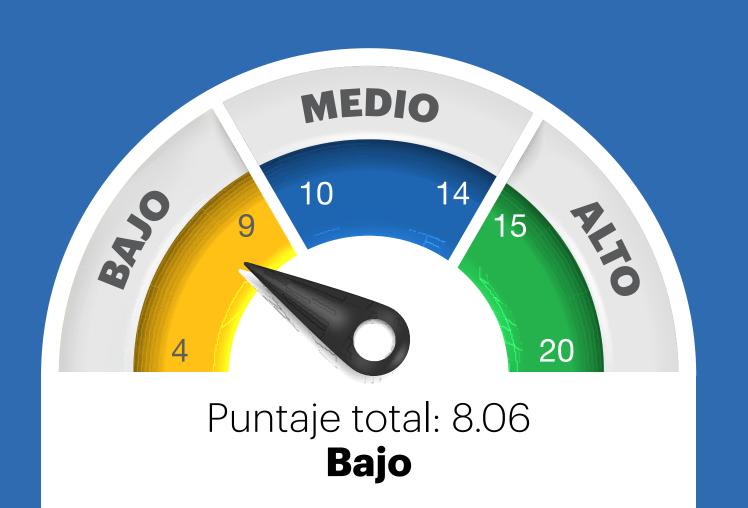
•Sabe que existen instituciones (sociales, políticas, religiosas, deportivas) pero cuando tiene un problema solo el 9% acude a ellas para pedir ayuda.





Inadecuación Social

Deterioro de la capacidad para procesar información social proveniente del entorno y para responder adecuadamente a ello.





Los jóvenes entre

18 y 24

son quienes muestran un mayor nivel de inadecuación social.



62%

de los mayores de 65
años reportan que
aunque les gusta o les
divierte nunca hacen
cosas que sean malas
para ellos.





60%

de las personas entre 35 y 54 años afirman que nunca el placer y la diversión evitan que hagan su trabajo.



48%

asegura que nunca haría ciertas cosas si sabe que están mal.

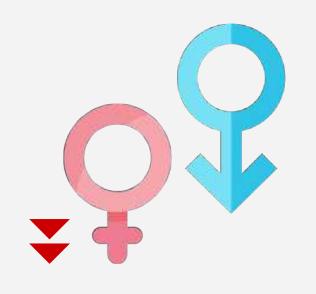
Dificultades en Habilidades Cognitivas

Dificultad percibida relacionada con los procesos psicológicos superiores tales como memoria, atención, comprensión y expresión.





Las mujeres tienden a autoevaluarse ligeramente más bajo que sus pares hombres en esta dimensión.



40%

afirma tener **problemas para atender y concentrarse,** siendo esto un poco mayor en las mujeres (44%) y en las personas con menor nivel educativo (55%).

Un mayor deterioro en las habilidades cognitivas es reportado por las personas de menor nivel

educativo, población de mayores de 65 años y aquellos que reportan un mal estado de salud.

35%

reporta que le está costando mucho comprender información escrita.

38%

de los encuestados reconoce que últimamente le está costando mucho trabajo recordar las cosas.

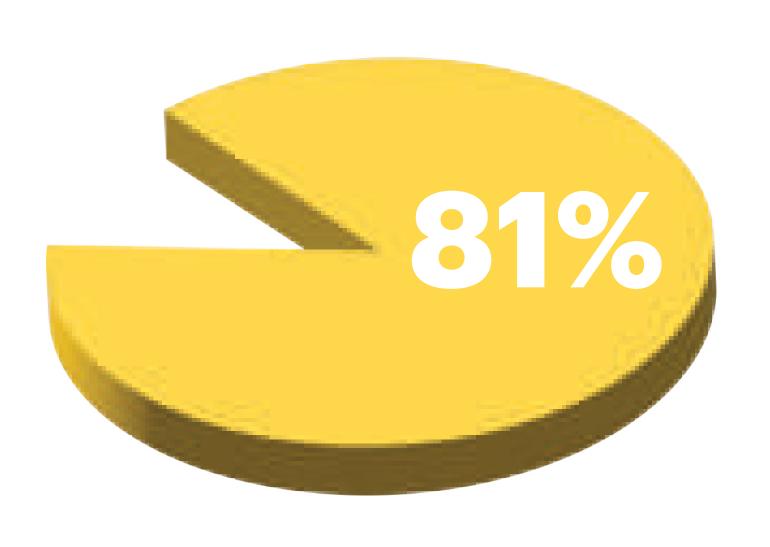
reporta que tiene problemas para expresarse de forma escrita

Los mayores de 65 años reportan mayor dificultad para comprender (45.9%) y para expresarse (42%) de forma escrita.

Confianza

Creencia que los otros actuarán de manera determinada acorde con las expectativas y deseos de la propia persona.

Resultados



de los encuestados afirma que no se puede confiar en la mayoría de las personas.

*Altos niveles de desconfianza se asocian con tendencia a aceptar prácticas autoritarias de gobierno y con baja calidad de Capital Social.



Bienestar Subjetivo

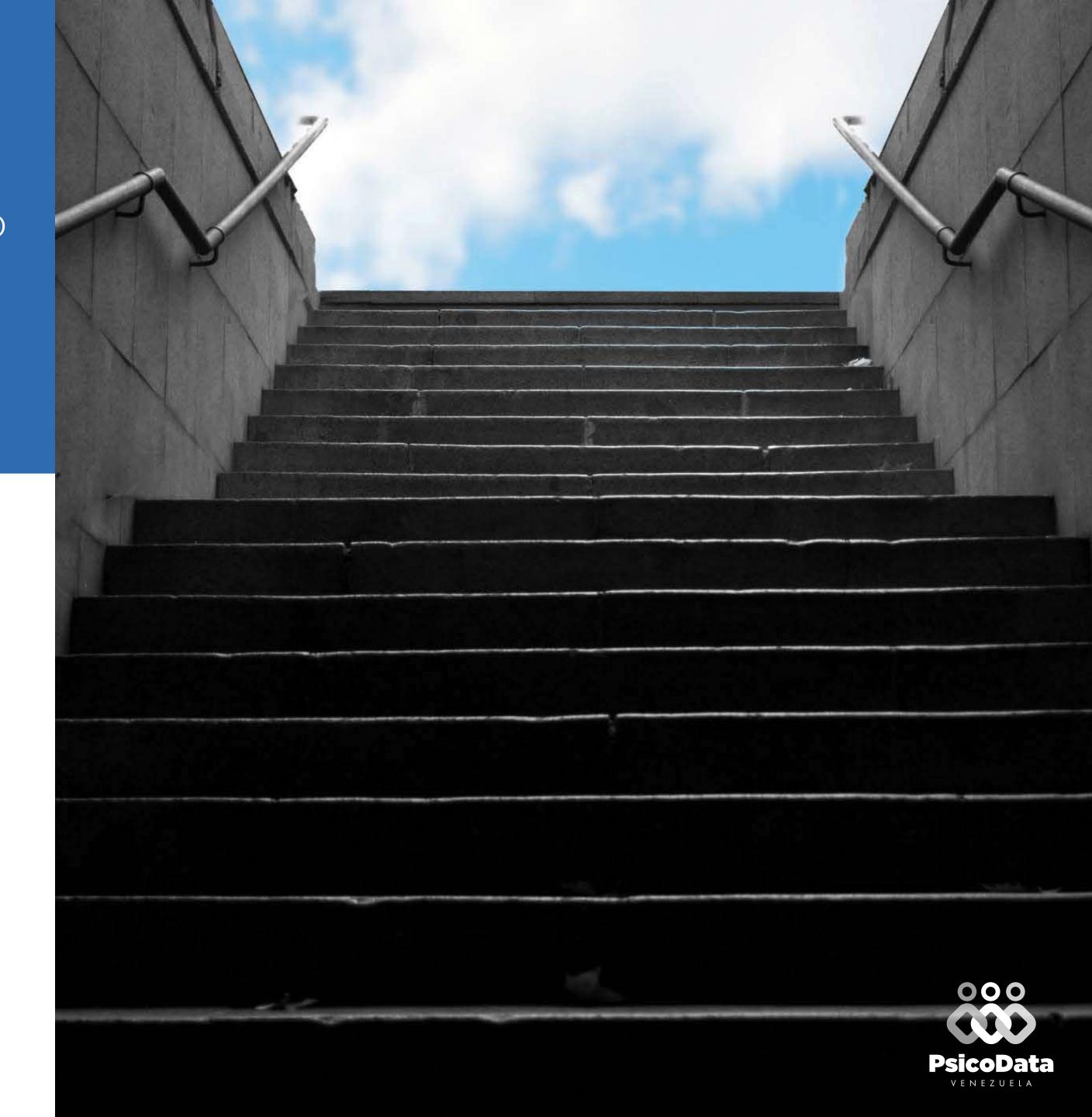
Grado en que una persona juzga de un modo general su vida en términos positivos (en otras palabras, en qué medida la persona está a gusto con la vida que tiene).

Resultados

42%

de las personas se ubican en el peldaño 8 al 10.

Las personas sin nivel educativo (21% en el peldaño 5) y con primaria incompleta (17% peldaño 5) tienen menor bienestar subjetivo.



Afrontamiento Religioso

Estrategia de afrontamiento basada en prácticas religiosas.

Resultados

80%

afirma rezar para enfrentar sus problemas



Las mujeres (84%) rezan más que los hombres (74%)

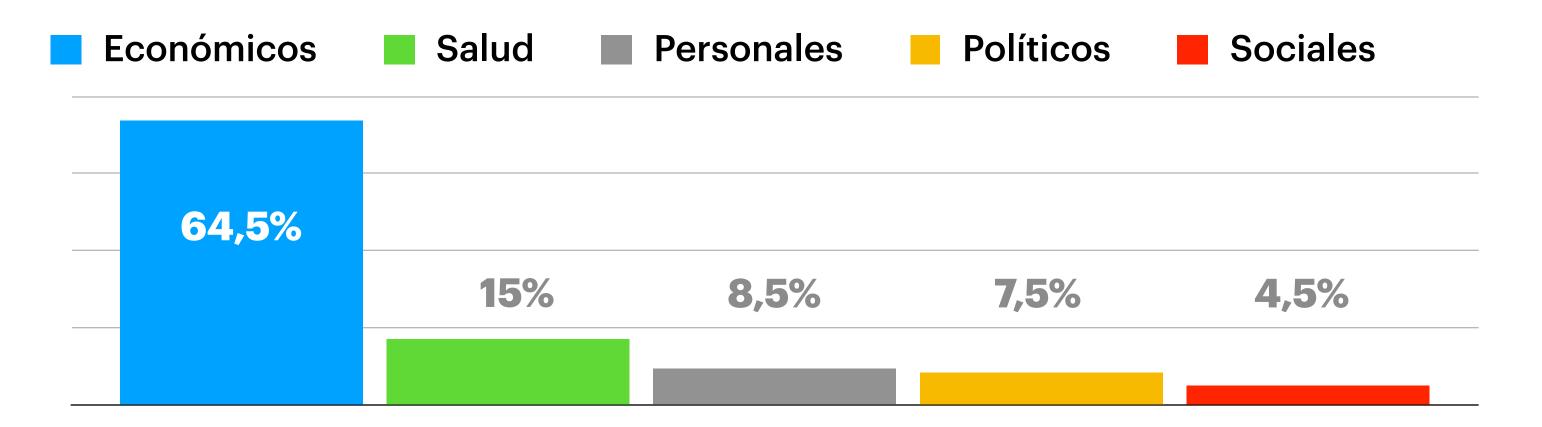


Fuentes de Estrés

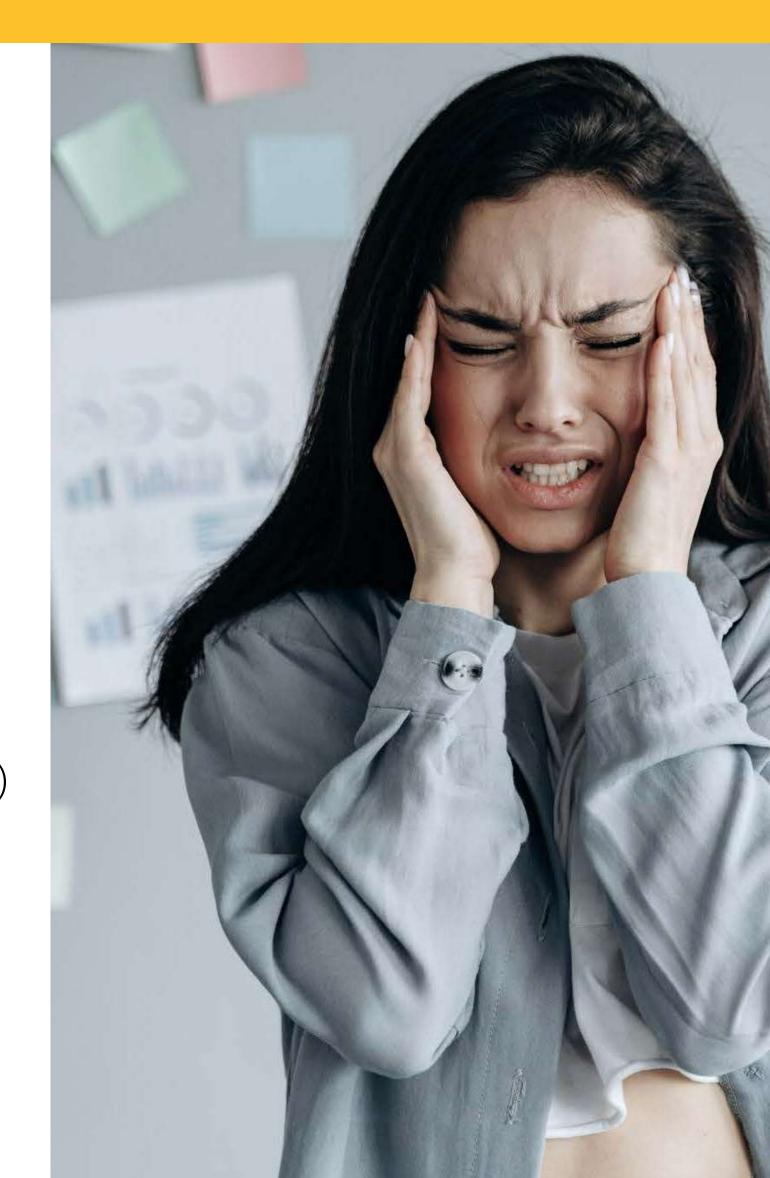
Factores que pueden generar tensión o malestar en la persona.

Resultados

• Problemas que mayor estrés generan en la población



- Para los pobres el problema económico es más estresante (68%) que para los no pobres (61%)
- Para los jóvenes de 18 a 24 años el segundo problema estresante es el personal (24.6%).
- Hay diferencias importantes por sexo, para las mujeres el segundo problema es la salud (18,7%) y el tercero el personal (7,4%). Para los hombres el segundo es salud (10,5%) seguido muy de cerca por lo político (10,2%).



Participación

Intención de intervenir en iniciativas sociales que impacten en el entorno.

Resultados

- El 59% de la población reporta tener ganas de participar en actividades sociales o políticas.
- Los pobres son quienes manifiestan mayor deseo de participar (77%).





La persona en vinculación consigo misma



- Fuentes de Estrés (Económico)
- Malestar físico y psicológico
- Duelo
- Dificultad en la Identificación y Expresión de emociones

- Bienestar personal
- Satisfacción Personal Subjetiva
- Sentido de control personal
- Adecuación social
- Habilidades cognitivas
- Afrontamiento religioso
- Apoyo social (Familiar)



La persona en vinculación con lo social



Deseo de Participación

- Desconfianza
- Afecto negativo ante el país
- Bajo Apoyo social (Fuera de la Familia)



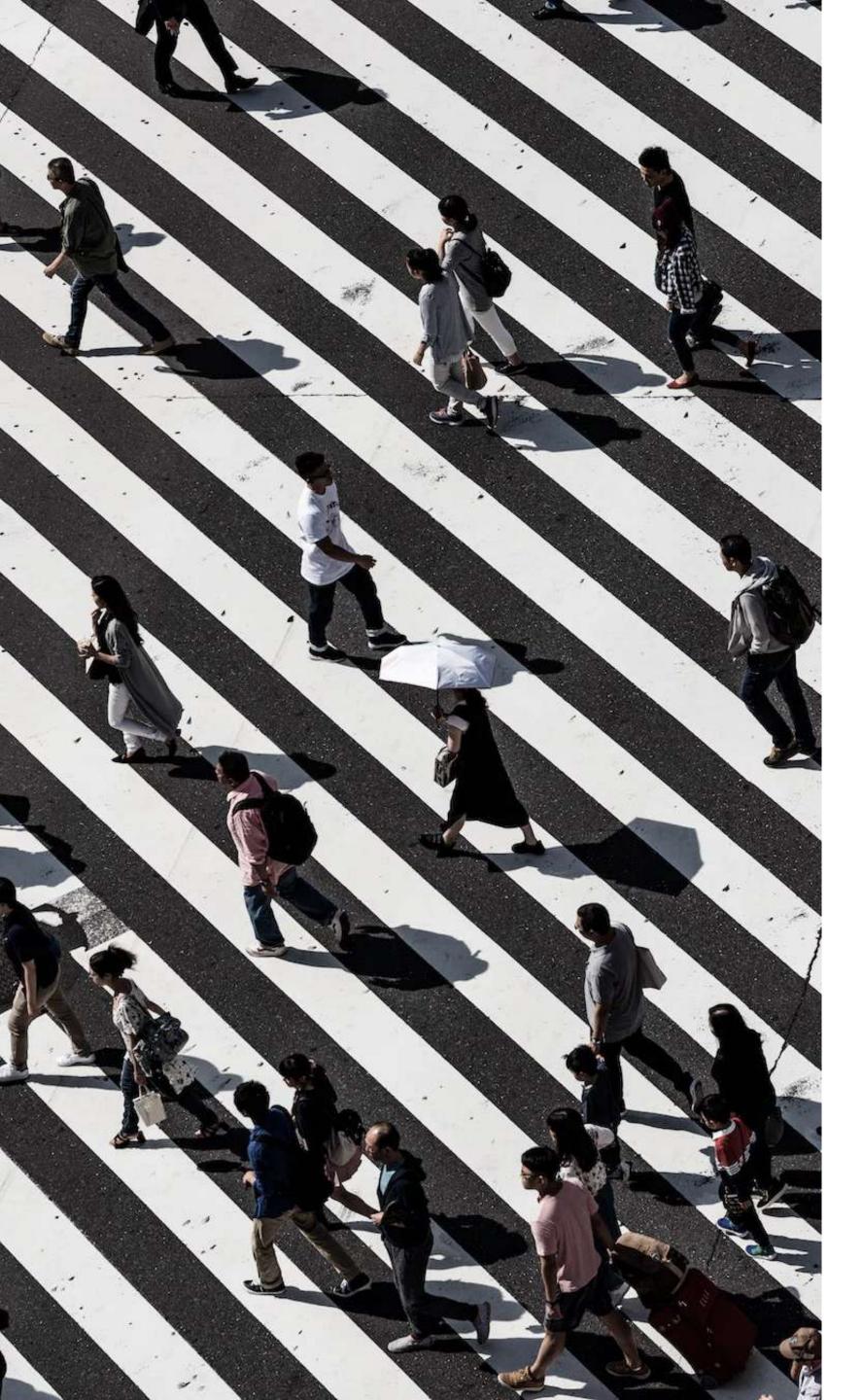
Focos de Atención

- Mujeres
- Personas mayores de 65 años
- Pobres
- Menor nivel educativo
- Jóvenes de 18 a 24 años

La compleja Psicología de la Población Venezolana

- •Al adentrarse en el estudio de las características psicológicas de los venezolanos, el principal rasgo que sobresale es su complejidad y la presencia de elementos aparentemente contradictorios en su seno.
- •En el caso concreto de las dimensiones que conforman una condición de vulnerabilidad, algunas de las encontradas, como muy baja confianza interpersonal, afecto negativo con respecto al país, fuentes de estrés centrado en lo económico, malestar psicológico y físico, duelo, y dificultades de identificación y expresión de emociones, constituyen factores que contribuyen a ella.





La compleja Psicología de la Población Venezolana

- •Al mismo tiempo, factores como percepción de bienestar subjetivo, satisfacción personal con la propia vida, sentido de control personal, apoyo social familiar, afrontamiento religioso, deseos de participación, habilidades cognitivas y bajos niveles de inadecuación social, funcionan como escudos psicológicos de defensa ante una mayor vulnerabilidad.
- •La primacía de unos u otros factores va a depender del tipo de reforzamiento que reciban tanto los elementos psicológicos que pudieran apuntar al desarrollo de defensas ante el riesgo de una mayor vulnerabilidad, como los que, de continuar siendo estimulados y no combatidos, contribuyan a que ésta última se acreciente.

La compleja Psicología de la Población Venezolana

- •Pero el refuerzo de antídotos de naturaleza psicológica ante la vulnerabilidad, para ser realmente efectivos, tienen que estar acompañados necesariamente de otros incentivos de índole externa, ya propios del ámbito de las políticas públicas y de la organización política y social del país.
- •De hecho, es la adecuada combinación de factores de carácter psicosocial con elementos de tipo estructural e institucional lo que puede conformar auténticas fortalezas de defensa contra la vulnerabilidad psicosocial, y sus consustanciales consecuencias psicológicas en la población.



PsicoData Venezuela 2023, es realizado por la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB) en el marco de su 65 aniversario.

Investigadores responsables:

- Danny Daniel Socorro, SJ (Coordinador). Correo electrónico: dsocorro@ucab.edu.ve
- Luisa Angelucci. Correo electrónico: langeluc@ucab.edu.ve
- Ángel Oropeza. Correo electrónico: aoropeza@ucab.edu.ve
- Adle Hernández. Correo electrónico: ahernand@ucab.edu.ve
- José Eduardo Rondón. Correo electrónico: jrondonb@ucab.edu.ve
- · Celibeth Guarín. Correo electrónico: cguarinc@ucab.edu.ve

Diseñadora: Isabella Guzmán. Correo electrónico: isaguzm95@gmail.com





VENEZUELA

UN RETRATO PSICOSOCIAL

2023

